

11^e Congrès mondial du sport pour tous, La Havane, Cuba, 31 octobre-3 novembre 2006

Activité physique : avantages et enjeux

Le 11^e Congrès mondial du sport pour tous a été organisé par le Comité Olympique Cubain sous le patronage du Comité International Olympique (CIO) et de sa commission du sport pour tous, en collaboration avec l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), l'Association Générale des Fédérations Internationales de Sports (AGFIS) et l'Organisation des Nations Unies pour l'éducation, la science et la culture (UNESCO). Mille onze délégués de 106 pays y ont assisté.

Les participants remercient le Comité Olympique Cubain et le comité d'organisation du Congrès pour la planification et la tenue de cet événement.

Déclaration de La Havane

Le 11^e Congrès mondial du sport pour tous, reconnaissant :

- Que l'inactivité physique (associée à une mauvaise alimentation et au tabagisme) est le plus important facteur de risque – évitable – de maladies chroniques non transmissibles dans le monde entier;
- Qu'au moins 60 % de la population mondiale ne fait pas assez d'activité physique pour en tirer des bienfaits pour la santé et que moins d'un tiers des jeunes sont suffisamment actifs pour s'assurer un style de vie sain;
- Le fardeau mondial croissant de l'obésité et d'un mauvais style de vie;
- Qu'au moins une personne sur six dans le monde est en surcharge pondérale (22 millions d'enfants de moins de cinq ans et 155 millions – soit 10% – d'enfants en âge scolaire (5-17 ans), dont 30-45 millions d'obèses); que l'activité physique et l'éducation physique sont en déclin dans les écoles; et que plus de 300 millions d'adultes sont obèses;
- Que les facteurs socioéconomiques, dont la pauvreté, sont un facteur clé de l'obésité; que les femmes et les personnes défavorisées font partie des populations les plus à risque; que deux tiers des décès par maladies non transmissibles surviennent dans des pays en développement et que la tendance générale à l'inactivité est plus marquée dans les zones urbaines pauvres;
- Que divers facteurs de style de vie, tels que l'urbanisation et l'évolution de la technologie, des transports et des lieux de travail, contribuent tous à un manque d'activité physique adéquate;
- Que des causes et contextes différents, bien que se recoupant, s'appliquent dans les pays en développement et développés en ce qui concerne l'inactivité physique et ses effets, et que donc des solutions différentes (telles que des loisirs à faible coût) peuvent être appropriées pour certains lieux en particulier;
- Que le sport et les loisirs, y compris les jeux traditionnels, sont essentiels à l'intégration socioculturelle, à l'équité, à l'harmonie et à la cohésion, en particulier parmi les immigrés et les personnes souffrant d'un handicap;
- L'importance de la Stratégie mondiale de l'OMS pour l'alimentation, l'exercice physique et la santé;
- L'importance historique de l'année 2005 comme "Année internationale du sport et de l'éducation physique";

- Que l'inactivité physique et ses effets représentent un énorme coût financier pour les gouvernements, les communautés et les systèmes de santé publique; et
- L'importance de l'association des programmes de sport pour tous avec le vaste système éducatif, la santé, la culture, la science, le bien-être social, l'environnement et le tourisme,

Déclare que, pour le bien de la jeunesse du monde en particulier, le temps est venu de prendre de réelles mesures, urgentes, s'appliquant à de multiples secteurs – santé, éducation et sport – à tous les niveaux de la société et du gouvernement en ce qui concerne l'activité physique et, par conséquent :

Appelle les gouvernements et autorités publiques à tous les niveaux, en consultation avec des organisations non gouvernementales (ONG) et d'autres organisations, à :

- **Élaborer des directives et fixer des objectifs sur le plan national en matière d'activité physique;**
- **Veiller à proposer des installations sportives et récréatives pour la communauté, notamment des espaces de plein air propres et accessibles;**
- **Souligner, par leur engagement, leur soutien et leur encadrement, la nécessité pour chacun de pratiquer une activité physique et d'accroître ainsi la participation à des programmes d'exercice physique et de sport pour tous;**
- **Veiller à ce que plus de programmes d'éducation physique soient proposés;**
- **Reconnaître que ces mesures sont un bon investissement, qui réduit de manière significative les coûts de santé publique et ont des bienfaits sociaux importants.**

Par ailleurs, comme il est organisé sous le patronage du CIO et de sa commission du sport pour tous, le Congrès :

1. Tenant compte des considérations et facteurs locaux, appelle les Comités Nationaux Olympiques (CNO), Fédérations Internationales (FI) et autres organisations du Mouvement olympique travaillant avec des instances chargées de l'éducation, de la santé et du sport, des ONG ainsi que des organisations du secteur privé, à :

Créer – ou développer – au moins une grande campagne de sport pour tous chacun, en prenant en considération les facteurs et besoins locaux et en se concentrant sur les mesures suivantes :

- **Un programme sportif et récréatif pour la communauté, en particulier par le biais de clubs;**
- **L'éducation et la sensibilisation du public aux bienfaits de l'activité physique, avec notamment une promotion à tous les niveaux du sport, y compris aux grands événements sportifs;**
- **Un soutien pour des installations et des espaces de plein air propres pour le sport pour tous;**

- **L'éducation physique et la promotion d'un style de vie sain dans les écoles;**
- **L'assurance qu'une telle campagne ou un tel programme est durable.**

2. Encourage les CNO, FI et autres organisations du Mouvement olympique à soutenir activement les gouvernements et autres organisations, en particulier dans les pays en développement, afin qu'ils lancent des campagnes; et

3. Demande aux CNO, FI et autres organisations du Mouvement olympique de fixer comme échéance pour la création de telles campagnes le 12^e Congrès mondial du sport pour tous, qui se tiendra en Malaisie en novembre 2008. Celui-ci examinera les résultats de ces initiatives, en particulier en ce qui concerne la jeunesse du monde, et en tirera parti.